

Makita

32 counts / 4 wall / Improver

Two Step (Smooth)

Choreographie:

Kate Sala & Robbie McGowan Hickie

Musik:

Just one time (196 bpm)

Jamie O'Neal

Intro: 16 Counts

No Tags, no Restarts, Ending

1-8 WALK FWD R+L, STEP LOCK STEP R, MAMBO STEP L, STEP BACK R+L (MIT SWEEPS)

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 3+4 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn
- 5+6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 7 Rechte Fussspitze im Halbkreis nach hinten ziehen und RF hinter LF abstellen
- 8 Linke Fussspitze im Halbkreis nach hinten ziehen und LF hinter RF abstellen

9-16 TRIPLE TURN ½ R, STEP TURN ½ R, ROCK FWD L, POINT L, BEHIND SIDE CROSS

- 1+2 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorne (6:00)
- 3, 4 LF Schritt nach vorne, ½ Drehung nach rechts (12:00)
- 5+6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, linke Fussspitze links auf tippen
- 7, 8 LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

17-24 SIDE TOGETHER, CHASSE R, CROSS ROCK L, SIDE STEP L, CROSS ROCK R, ¼ TURN R, STEP R FWD

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- *Ending in der 8. Wand (9:00)
- 5+6 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 7+8 RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF, ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorn (3:00)

25-32 ROCK STEP FWD L, TRIPLE ½ TURN L, TRIPLE ½ TURN L, COASTER STEP L

- 1, 2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 3+4 LF mit ¼ Linksdrehung nach links, RF an LF heransetzen, LF mit ¼ Linksdrehung nach vorn (9:00)
- 5+6 RF mit ¼ Linksdrehung nach rechts, LF an RF heransetzen, RF mit ¼ Linksdrehung nach hinten (3:00)
- 7+8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn.

Tanz beginnt wieder von vorne

Ending: In der 8. Wand (9:00) auf "Count 4":

1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (12:00)

RF = Rechter Fuss

LF = Linker Fuss