

Irish Stew

32 counts / 4 wall / Improver (Polka)

Choreographie: Lois Lightfoot

Musik: Irish Stew Sham Rock

No Tag, No Restart

Intro : 32 Counts

1-8 POINT, POINT, POINT, CLAP (2X), HEEL SWITCHES R-L-R, CLAP (2X)

- 1+ Rechte Fussspitze rechts auftippen, RF an LF heransetzen
- 2+ Linke Fussspitze links auftippen, LF an RF heransetzen
- 3+4 Rechte Fussspitze rechts auftippen, Klatschen (2x)
- 5+ Rechte Ferse vorn auftippen, RF an LF heransetzen
- 6+ Linke Ferse vorn auftippen, LF an RF heransetzen
- 7+8 Rechte Ferse vorn auftippen, Klatschen (2x)

9-16 SHUFFLE FWD R, ROCK STEP L, COASTER STEP L, STEP TURN ½ L

- 1+2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- 3, 4 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 5+6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
- 7, 8 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung (Gewicht auf LF)

17-24 CROSS ROCK R, CHASSÉ R, CROSS ROCK L, CHASSÉ L

- 1, 2 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
- 7+8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

25-32 TOUCH FWD R, POINT R, SAILOR STEP R, TOUCH FWD L, POINT L, SAILOR STEP L ¼ TURN

- 1, 2 Rechte Fussspitze vorn auftippen, rechte Fussspitze rechts auftippen
- 3+4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach rechts
- 5, 6 Linke Fussspitze vorn auftippen, linke Fussspitze links auftippen
- 7+8 LF über RF kreuzen, ¼ Linksdrehung und RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links

Tanz beginnt wieder von vorne

RF = Rechter Fuss

LF = Linker Fuss